

3 сентабря

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

Горбатова М.И.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломбйцев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	день		кодам 2				
				блюдо	цена		калорийность	Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	212 377	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	60	392,8	22,6	21,3	36,6				
				200	5	21,1	0,2	0,0	10,1				
				30	5	48,6	2,3	0,9	22,1				
				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО					95,0	585,3	31,0	28,8	71,7				
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	377	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	60	363,0	12,6	14,5	41,9				
				200	5	21,1	0,2	0,0	10,1				
				30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО					95,0	555,5	21,0	22,0	77,0				
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб	41 82 309 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ РАГУ ИЗ ПТИЦЫ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9				
				250	19	137,0	4,4	4,6	11,7				
				200	33	515,0	19,3	19,9	75,5				
				200	6	42,6	0,0	0,0	10,7				
ИТОГО				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0				
ИТОГО					160,0	822,2	27,1	27,9	118,8				
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													
прием пищи	блюдо	№ рецепта	выход, г	отд/корп		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2				
				200	85					557,0	20,8	28,2	67,5
				200	5					49,9	0,2	0,0	12,1
				30	5					78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					95,0	685,5	23,3	29,1	95,0				
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо гор.напиток хлеб	377	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	558,0	20,1	23,2	68,0				
				200	5	49,9	0,2	0,0	12,1				
				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
				ИТОГО					95,0	686,5	22,6	24,1	95,5
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
обед	закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб	41 82 309 402	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ РАГУ ИЗ ПТИЦЫ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5				
				250	19	137,0	4,4	4,6	11,7				
				240	33	618,0	27,4	20,8	88,6				
				200	6	42,6	0,0	0,0	10,7				
ИТОГО				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0				
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
ИТОГО					160,0	962,1	35,7	30,8	134,5				